

5.149 - Polievka hráškový krém

Kategória: Polievky

Počet porcií: 100

[illegible]

Alergény: 1 - Obilniny, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	180	200	220	250	
Hmotnosť spolu:	180	200	220	250	

Technologický postup:

Pór, cibuľu očistíme, nakrájame, vložíme do hrnca spolu s olejom. Prikryjeme a za občasného miešania udušíme do mäkkka. Zalejeme vodou, osolíme, pridáme citrónovú šťavu, smotanu rozmiešanú s hrachovou múkou a varíme 10 minút. Pridáme hrášok, povaríme a rozmixujeme dohladka. Dochutíme ochucovadlom a cukrom. Ak pridáme 100% citrónovú šťavu, normujeme čistú hmotnosť.

Podávame s pečivom, ktoré pokrájame na kocky a opražíme na masle.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]